

Check- und Packliste für deine Rucksacktour

Erledigungen vor Reiseantritt

- Reiseziel auswählen und auf Blogs, in Reiseführern und auf Internetseiten nach Ausflugszielen und Must-Sees suchen;
- Flüge buchen und vergleichen;
- Hotel, Hostel oder Schlafplatz bei **Airbnb** (günstige Alternative zu Hostel und Hotel);
- Profil bei Airbnb und Couchsurfing anlegen;
- Arztbesuche erledigen (über Impfungen frühzeitig informieren!);
- Versicherungen, Telefonkarten, Internationaler Studentenausweis;
- Über Ausrüstung informieren und Preise vergleichen.

Packliste:

Kosmetik & Medikamente:

- Tagescreme
- Bodylotion
- Heilsalbe
- Mückenspray
- Kühlgel
- Shampoo & Spülung
- Sportgel
- Nagelschere, Nagelpfeile
- Lippenpflegestift
- Sonnencreme und Apres-sun (in Kanada sind diese Artikel teuer)
- Schmerztabletten
- Zahnbürste, Zahnpasta

Kleidung & Ausrüstung:

- Rucksack
- Kleiner Rucksack für Tagestouren
- Kleine Handtasche für Sightseeing
- Wanderschuhe
- Flipflops
- Bequeme andere Schuhe für Sightseeing

- 2 lange Hosen
- 2 kurze Hosen
- Sporthose
- Leggings
- Tshirts, 1 Kleid
- Unterwäsche für eine Woche
- Fleecejacke
- Regenjacke
- Regenschirm
- Regencap für den Rucksack
- ggf. Schlafsack, Kissen und kleine Wolledecke
- Ohropax & Schlafmaske
- Hängekulturbeutel
- Zelt und Luftmatratze haben wir günstig bei Canadian Tire gekauft (2-Personenzelt ca. 30€, Luftmatratze mit integrierter Luftpumpe ca. 35€)
- Trinkflasche

Dokumente:

- Reisepass
- Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Führerschein
- Kreditkarte
- Dokumente einscannen und in der Dropbox speichern